

Table. 2 自己意識尺度の因子分析結果 (Promax 回転)

項目	因子 1	因子 2	因子 3	因子 4	共通性
5. 人の目に映る自分の姿について、 いつも意識してしまう。	0.84	0.00	0.07	-0.05	0.65
6. 他人からどう見られるかを考えながら 行動する。	0.82	-0.02	0.09	-0.05	0.63
3. 人に自分をどう見せるか、ということに 気を使う。	0.78	0.00	0.15	-0.01	0.59
28. 他の人が自分のことをどう思っているのか、 まったく気にしない。	-0.75	0.04	0.17	-0.04	0.63
37. 他人の評価をほとんど気にしないほうだ。	-0.73	0.13	0.23	0.03	0.56
2. 人前での自分のふるまい方が、 気にかかるほうである。	0.63	0.12	0.06	0.16	0.56
13. 人の目を、気にせずに行動する。	-0.61	0.03	0.21	0.00	0.44
30. 人に良い印象を与えているかどうか、 よく心配するほうだ。	0.61	0.17	0.11	0.15	0.53
34. あまり自分の外見を気にしない。	-0.60	-0.05	-0.13	-0.03	0.39
8. 私についての噂に関心がある。	0.57	0.03	-0.04	-0.14	0.29
10. 知らない所では、うちとけるまでに 時間がかかる。	-0.23	0.94	0.20	0.00	0.69
14. 自分が内気すぎると悩んでいる。	0.05	0.65	-0.04	0.06	0.49
31. 初対面の人に、平気で話しかけることが できる。	-0.04	-0.60	0.04	0.02	0.40
19. 人前では、ちょっとしたことで、恥ずかしく なるほうである。	0.27	0.59	0.00	-0.11	0.49
7. 知らない人と一緒の時には、自分に自信を 持てないことが多い。	-0.03	0.57	-0.20	0.02	0.46
25. 社交的な状況で、実にうまく振舞ったと 感じるがよくある。	0.24	-0.54	0.17	0.02	0.40
32. 大勢の人たちと話すのに、ふさわしい 内容を見つけるのに苦労することが多い。	-0.02	0.53	-0.08	-0.08	0.33
18. 注目されるので、大勢の人が集まっている 部屋に、一人で入っていくのは苦手だ。	0.22	0.50	0.00	-0.10	0.35
9. 人が大勢いると、神経質になってしまう。	0.22	0.46	0.14	0.09	0.29
21. 大勢の前で話すときでも、心配になったり、 恐いと感じたりすることはない。	-0.24	-0.43	0.09	-0.01	0.36
29. 基本的には、自分は価値のある人間だ。	-0.03	-0.01	0.77	0.12	0.63
40. 自分について、かなり自信があるほうだ。	0.07	-0.14	0.72	-0.18	0.65

38. 自分自身をあまり高く評価していない。	-0.07	0.05	-0.70	0.04	0.52
15. 知っているほとんどの人より、自分のほうが 優れている。	-0.02	0.12	0.67	0.03	0.39
11. たいていの人が持つ程度の能力は、自分に もある。	-0.02	0.17	0.67	-0.01	0.37
41. 自分について、他人に自慢できることは ほとんどない。	-0.04	0.15	-0.55	0.01	0.39
22. 自分の人生を考えると、きっと成功すると 思う。	-0.06	-0.17	0.44	0.06	0.31
35. 自分のことを嫌いだと思うことがよくある。	-0.02	0.11	-0.36	0.25	0.23
36. 自分が今までやってきたことは、結局 みんな失敗だったと言える。	0.06	0.21	-0.35	-0.18	0.28
24. 自分自身について、深く考えることは しない。	0.05	-0.12	-0.03	-0.73	0.51
12. いつも、自分がどんな人間であるかを 理解しようとしている。	-0.11	0.00	0.10	0.72	0.48
27. あまり自分というものを意識しないたちで ある。	-0.14	0.06	0.02	-0.67	0.55
42. 自分の行為や考えに矛盾がないかどうか、 いつも考える。	-0.18	0.02	-0.08	0.67	0.37
39. あまり自分のことを反省したり、振り返ったり することはない。	-0.04	-0.10	0.02	-0.60	0.40
16. 自分の能力について考えることが多い。	0.15	-0.09	0.09	0.53	0.38
33. 何か問題を解く時の、自分の心の動きを そのまま感じる。	-0.04	-0.14	-0.09	0.43	0.19
20. 自分が今どう感じているか、あまり注意を 払わない。	-0.25	0.14	0.09	-0.40	0.31
26. 自分の気分が変わると、それを敏感に 感じる。	0.01	-0.07	0.10	0.39	0.18
17. 離れたところから、自分を見つめている 自分を感じることもある。	0.12	-0.06	-0.09	0.38	0.20